



# PROPHYLAXE- FRAGEBOGEN

Zahnarztpraxis  
Dr. med. dent. Christina Overbeck, M.Sc  
Master of Science Kinderzahnheilkunde

Name

Vorname

Geb. Datum

## ZAHNPFLEGE

### Die Zähne werden geputzt:

- vom Kind selbst       mit Hilfe der Eltern       von den Eltern

### Wann werden sie geputzt?

- vor dem Frühstück       nach dem Frühstück       nach dem Mittagessen  
 nach dem Abendessen       vor dem Schlafengehen

### Womit werden sie geputzt?

- Handzahnbürste       elektrische Zahnbürste       Zahnseide

### Mit welcher Zahnpasta?

- Kinderzahnpasta ohne Fluorid       Kinderzahnpasta mit Fluorid  
 Juniorzahnpasta       Erwachsenenzahnpasta

## FLUORIDZUFUHR

- Werden oder wurden D-Fluoretten gegeben?       JA       NEIN  
Wird Fluorid-Gel (z. B. Elmex Gelee) angewendet?       JA       NEIN  
Wird zu Hause fluoridiertes Speisesalz genutzt?       JA       NEIN

## ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

### Was Trinkt Ihr Kind zu den Mahlzeiten und im Tagesverlauf?

- Stilles Wasser       Mineralwasser       ungesüßten Tee       gesüßten Tee       Fruchtsaftschorle  
 Fruchtsaft       Sport/Isogetränke       Instant-Tee       Milch       Limonade/Cola  
 Eistee       Kakao

Wie viele Zwischenmahlzeiten isst Ihr Kind am Tag ungefähr?

### Was isst Ihr Kind üblicherweise als Zwischenmahlzeit?

- Obst       Gemüse       Joghurt       belegte Brote       Brezeln/Gebäck  
 Reiswaffeln       Müsliriegel       Kekse       Chips       Salzstangen  
 Süßigkeiten (auch z. B. Milchschnitte, Balisto, Knoppers usw.)

### Was bekommt Ihr Kind als „Pausenbrot“ mit in die Schule/in den Kindergarten?

- Obst       Gemüse       Joghurt       belegte Brote       Brezeln/Gebäck  
 Reiswaffeln       Müsliriegel       Kekse       Chips       Salzstangen  
 Süßigkeiten (auch z. B. Milchschnitte, Balisto, Knoppers usw.)

Dieser Fragebogen wurde ausgefüllt von  Eltern  Patient/in